



Curso virtual de Inmunología y envejecimiento del pulmón



Introducción



Al terminar la actividad el participante estará en capacidad de:

- Comprender los mecanismos por los cuales el sistema respiratorio envejece.
- Entender como repercuten estos cambios en el funcionamiento del sistema respiratorio.
- Reconocer las estrategias que pueden ser implementadas para mejorar los desenlaces en el adulto.



Metodología

- Clases asincrónicas cortas, de 15 minutos o menos de duración
- Lectura de refuerzo
- Video capsulas de recordación que se enviarán por vía WhatsApp para ser visualizadas posterior a la clase.
- Foro asincrónico permanente.
- Foro sincrónico de respuesta a interrogantes (uno por sección).
- Rotafolio digital para consulta rápida: figuras, algoritmos, cuadros, etc.
- Cada sección capitulo y cada sección tendrá una evaluación y contará con una evaluación final.





Capítulo 1. El pulmón normal, una visión resumida

Estructura funcional del s. respiratorio: mecánica e intercambio gaseoso.
Inmunosenescencia en la inmunidad innata.
Inmunosenescencia en la inmunidad adaptativa.

Dr. Pedro Vargas
Dra. Stephanny Páez V.
Dra. Stephanny Páez V.

Capítulo 2. Cambios estructurales y funcionales del pulmón con la edad

Cambios de los componentes celulares de la vía aérea y el parénquima pulmonar con la edad.
Cambios estructurales y funcionales del sistema respiratorio con la edad.
Sarcopenia y síndrome de fragilidad.

Dr. Pablo Gil

Dr. Carlos Aguirre
Dra. Paula Vargas

Capítulo 3. Cambios inmunológicos e inflamatorios del pulmón con la edad: inmunosenescencia

Inmunosenescencia de la inmunidad Innata en el pulmón.
Inmunosenescencia de la inmunidad Adaptativa en el pulmón.

Dr. Christian Morelos
Dr. Clara Calderón



SECCIÓN B. El envejecimiento en la enfermedad respiratoria

Capítulo 4. El envejecimiento en las enfermedades pulmonares obstructivas

Envejecimiento en EPOC.
Envejecimiento en asma.

Dr. José Escamilla

Capítulo 5. El envejecimiento en las enfermedades pulmonares no obstructivas

Neumonía y envejecimiento.
Sepsis, SDRA y envejecimiento.
Cáncer de pulmón y envejecimiento.

Dr. David Mendoza
Dr. David Mendoza
Dra. Lucía Viola

SECCIÓN C_ El cuidado de sistema respiratorio que envejece: vacunación

Capítulo 6. Generalidades de la vacunación

Mecanismos de respuesta vacunal en el adulto mayor.
Recomendaciones y calendarios vacunales nacionales e internacionales para el adulto.
Agudizaciones de la enfermedad respiratoria crónica y sus consecuencias.

Dra. Yaicith Arévalo
Dr. Jairo Pérez
Dra. Angela Giraldo



Capítulo 7. Vacunación contra virus

Vacunación contra influenza.
Vacunación contra VSR.
Vacunación contra Varicela Zoster.
Covid-19.

Dr. Jairo Pérez
Dr. Henry Millán
Dr. Fernando Sánchez
Dr. Fabio Varón

Capítulo 8. Vacunación contra bacterias

Vacunación contra Neumococo.
Vacunación contra Tosferina.

Dr. Camilo Rodríguez
Dr. Henry Millán

SECCIÓN D_ El cuidado del sistema respiratorio que envejece: otras medidas

Capítulo 9. Nutrición y actividad física





Alimentación y soporte nutricional: recomendaciones para el adulto mayor.
Actividad física y ejercicio para el envejecimiento saludable.
Sueño y envejecimiento.

Mateo Londoño
Dr. Jorge Gómez
Dra. María A. Bazurto



GRACIAS.



-  Neumologica
-  Neumologica
-  Neumologica
-  Fundación Neumológica Colombiana