

IV CONGRESO DE
**Pacientes
 y Cuidadores:**
 Con cada paso, un respiro

viernes **03** - sábado **04**
 octubre octubre



VIERNES 3/10/2025- Sala: Auditorio Darío Maldonado

Dirigido a: Pacientes adultos y cuidadores

1:00 pm - 1:20 pm	Verificación de inscritos	Presencial y Transmisión por YouTube
1:20 pm - 1:30 pm	Bienvenida y Presentación Inicial	Presencial y Transmisión por YouTube
1:30 pm - 2:10 pm	El Valor del Cuidado: Conversatorio Cuidadores, pacientes y profesionales	Presencial y Transmisión por YouTube
2:10 pm - 2:50 pm	Terapia del amor	Presencial y Transmisión por YouTube
2:50 pm - 3:20 pm	Descanso	Presencial
	Muestra de emprendimientos	
3:20 pm - 4:00 pm	Me cuido, para cuidar: Taller experiencial	Presencial

SÁBADO 4/10/2025 - Sala: Auditorio Darío Maldonado

Dirigido a: Pacientes adultos y cuidadores

8:00 am – 8:30 am	Verificación de inscritos	Presencial y Transmisión por YouTube
8:30 am - 9:10 am	Bienvenida y Presentación Inicial Respirar mejor empieza en casa: ¿Cómo la rehabilitación pulmonar transforma tu vida?	Presencial y Transmisión por YouTube
9:10 am -9:40 am	Viviendo Mejor con Buena Nutrición: Recomendaciones de alimentación consciente	Presencial y Transmisión por YouTube
9:40 am - 10:10 am	Mas allá de la adversidad: Tejiendo la resiliencia a través de la aceptación y el afrontamiento	Presencial y Transmisión por YouTube
10:10 am -10:25 am	Descanso	Presencial
10:25 am - 10:40 am	Muestra de emprendimientos	
10:40 am – 11:10 am	Descanso que Da Vida: Importancia del sueño en enfermedad pulmonar	Presencial y Transmisión por YouTube
11:10 am -11:40 am	Conversatorio Un camino que recorreremos en conjunto: Rehabilitación pulmonar - Paciente, cuidador y médico	Presencial y Transmisión por YouTube
11:20 am -11:40 am	Buen Trato, Mejor Cuidado en La Neumológica	Presencial y Transmisión por YouTube

11:40 am - 12:00 pm	Unidos para Cuidarnos: Asociación de Usuarios de la Neumológica	Presencial y Transmisión por YouTube
12:00 pm -12:20 pm	Clausura y Muestra Cultural	Presencial y Transmisión por YouTube

SÁBADO 4/10/2025 - Área de Bienestar El Respiro

Dirigido a: Niños y cuidadores

9:30 am - 10:00 am	Llegada y registro de los héroes y heroínas	Presencial
10:00 am - 10:30 am	Pulmones sanos y superpoderosos	Presencial
10:30 am - 11:00 am	Entrena como un Superhéroe	Presencial
11:00 am - 11:30 am	NutriPoderes en Acción	Presencial
11:30 am- 12:00 am	EcoHéroes: ¡Muestra tu poder!	Presencial