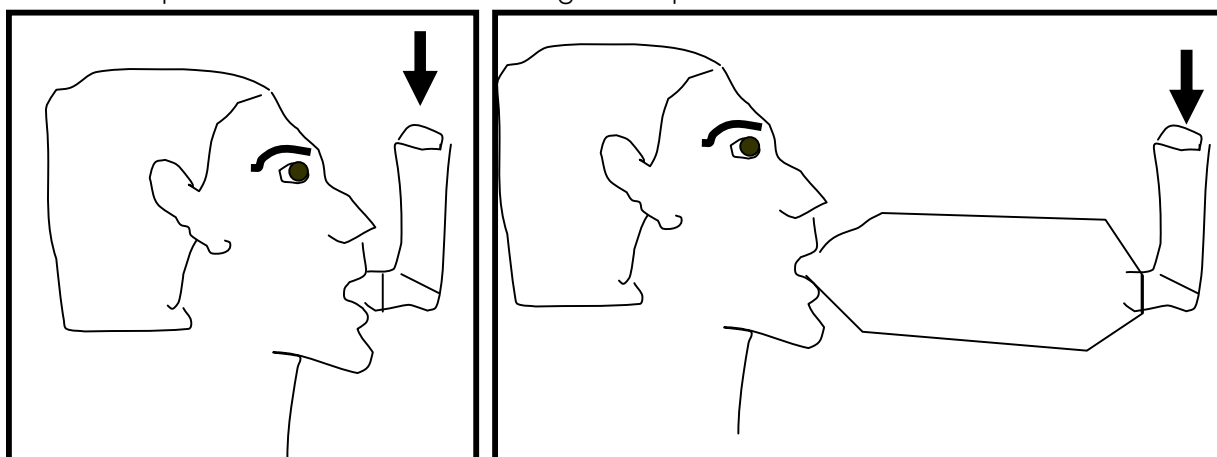


PASOS PARA EL USO DE SU INHALADOR

Por favor demuestre su técnica de inhalación en cada consulta

1. Quite la tapa y coloque el inhalador hacia arriba.
2. Agite el inhalador
3. Incline un poco su cabeza hacia atrás y bote el aire lentamente.
4. Coloque el inhalador en una de las siguientes posiciones:



A. En la boca para
El Salbutamol

B. Con espaciador para
la Beclometasona o
El Ipratropio

5. Presione el inhalador como lo indica la flecha para suministrar el medicamento al mismo tiempo que comienza a tomar el aire lentamente.
6. Tome el aire lentamente (3 a 5 segundos).
7. Sostenga la respiración durante 10 segundos para permitir que el medicamento llegue profundamente dentro de sus pulmones.
8. Repita la inhalación como se lo indicó el Médico. Esperar 1 minuto entre las inhalaciones permite que la segunda penetre mejor a los pulmones.
9. Los espaciadores o cámaras (botellas plásticas) son útiles para todos los pacientes. Son particularmente recomendadas para niños, personas de edad y para inhaladores con Beclometasona o Ipratropio.

Evitar errores frecuentes con los inhaladores. Seguir las siguientes recomendaciones:

- Bote el aire *antes* de presionar al inhalador.
 - Tome el aire *lentamente*.
 - Respirar por la boca, no por la nariz.
 - Presione su inhalador al mismo tiempo que inicia la toma del aire (o durante los primeros segundos de la inhalación).
 - Continúe tomando el aire una vez presionado el inhalador.
 - Presione el inhalador solamente *una* vez con cada inhalación.
 - Esté seguro de que siempre tome el aire profundamente.
-